

# magjezien

voorjaar 2022 | nr 12  
verschijnt 2x per jaar  
gratis magazine

regionaal landschap kempen en maasland

DIT SMAAKT NAAR MEER  
*Brandnetel*

WANDELROUTE IN DE KIJKER  
*National Park Trail*



ORIGINELE  
*10x slaapplekken*



*Ecovallei*  
VOOR & NA *Vossenbergr*



# Bomencirkel in Meers

Dit bijzondere monument langs de Maas in Meers (Stein) is opgebouwd uit 15 oude woudreuzen, elk zo'n 2000 jaar oud. Ze zijn opgegraven tijdens de grindwinning in het RivierPark Maasvallei. Doordat de boomstammen zo lang bedolven waren onder het grind, bleven ze al die tijd in goede staat. In 2003 werden de boomstammen rechtgezet in dit natuurgebied, beheerd door Natuurmonumenten. Met elkaar vormen zij

een plattegrond van de vier windrichtingen, de naburige Maasdorpjes en de slingerende Maas. Ze staan ook symbool voor de kracht van moeder natuur.



VAN IDEE TOT WANDELTOFEE  
pag. 8

VOOR & NA:  
ECOVALLEI VOSSENBERG  
pag. 11

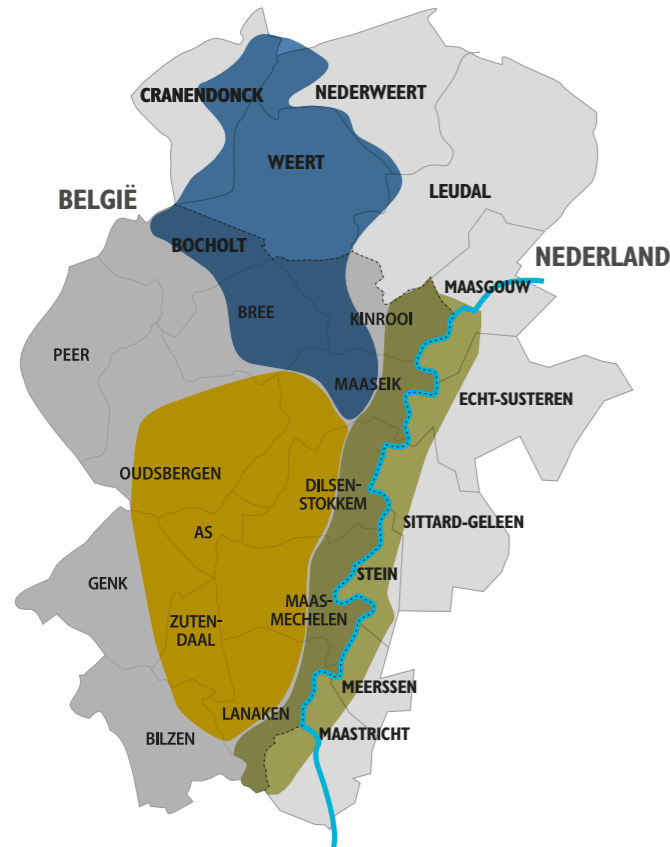
10x ORIGINELE  
SLAAPPLEKKEN  
pag. 12

NATIONAL PARK TRAIL  
pag. 16

## Inhoud

- 04 Streek met streken
- 05 Nieuwtjes uit de streek
- 06 Erfgoed in de kijker
- 08 Van idee tot wandeltoefee
- 11 Voor & na: Ecovallei Vossenber
- 12 10 mooiste overnachtingsplekken
- 14 Dit smaakt naar meer: brandnetel
- 16 Wandelroute in de kijker: National Park Trail
- 18 In de kijker: de grote modderkruiper
- 19 Het Magjezien van...
- 20 Kinderpret: op safari met een Ranger of Verkenner
- 22 Agendanieuwtjes





## STREEK MET STREKEN: Kempen en Maasland

Het Regionaal Landschap Kempen en Maasland is een bijzondere streek in Vlaanderen, in het noordoosten van Belgisch Limburg. Hier fiets je door heide, bossen en duinen van de Hoge Kempen, wandel je door de moerassen van Kempen~Broek, en dwaal je door de nieuwe wildernis van de Maasvallei. Grenzeloos avontuur, en dat mag je ook letterlijk nemen, want het RivierPark Maasvallei en het GrensPark Kempen~Broek delen we met Nederland (provincie Noord-Brabant en Limburg).

Dankzij deze waardevolle landschappen is het een streek waar het goed is om te wonen, te werken, te ondernemen én op vakantie te komen.

## Nieuwtjes UIT DE STREEK



### START PROJECT 'WILLEMSROUTE'

De Willemsroute is een grensoverschrijdende vaarroute die Maastricht, via Maasbracht, Wessem en Bocholt met elkaar verbindt. Het veruit mooiste en rustigste stuk van de tocht bevindt zich aan Belgische kant en gaat over de Zuid-Willemsvaart van Bocholt via Bree, Maaseik, Dilsen-Stokkem, Maasmechelen helemaal tot Lanaken. De Willemsroute biedt letterlijk alles wat je in een meerdaagse toeravakantie zoekt: rust, schitterende natuur, wondermooie wandel- en fietsroutes en, uiteraard, het nodige avontuur. Van dorp naar dorp over het water voor telkens een andere beleving. De Zuid-Willemsvaart is bovendien de verbinder tussen het GrensPark Kempen-Broek, het Nationaal Park Hoge

Kempen en het RivierPark Maasvallei. Een ongelooflijke verscheidenheid aan natuurpracht op een kleine oppervlakte. Haal je camera alvast maar boven!

Het Regionaal Landschap Kempen en Maasland heeft tot juni 2023 dit project onder zijn hoede en zal samen met gemeenten, stakeholders en andere partners alle mogelijkheden bekijken om de route nog verder toeristisch te ontwikkelen voor inwoners en recreanten, zowel op het land als op het water. Zo wordt deze prachtige vaartocht nog aantrekkelijker en toegankelijker gemaakt. Wordt vervolgd dus!



LANNOO  
Campus, 240p.  
€ 25,99

### BESTEL NU HET BOEK GERED DOOR DE BOOMKIKKER

Eind mei stelt Ignace Schops, directeur van het Regionaal Landschap Kempen en Maasland, zijn boek "Gered door de boomkikker" voor.

In het boek ontleedt hij niet enkel de oorzaken van de stille ineenstorting van onze planeet, hij beschrijft vooral de kansen en methodieken voor een duurzame omkering en komt met heel creatieve, concrete oplossingen. Schops overtuigt de lezer van de existentiële waarde van de natuur, connecteert terug wat gebroken lijkt en beschrijft hoe de lokale en de globale uitdagingen hersteld en terug verbonden kunnen worden. Met het (Re)connection Model brengt hij mens en natuur terug samen en bewijst hij dat het herstellen en beschermen van natuur niet alleen heilzaam is voor de biodiversiteit, maar ook voor onze gezondheid, onze voedselvoorziening en zelfs veel oplevert voor economie én samenleving. En met zijn krachtig pleidooi voor de Universele Verklaring van de Menselijke Afhankelijkheid van de Natuur nodigt hij iedereen uit een nieuwe stap te zetten voor de rechten van de natuur.

"Gered door de boomkikker" is prachtig geschreven, overschouwt het ruimere plaatje, geeft nieuwe inzichten en zuurstof voor een duurzame toekomst. Het is een boek dat iedereen graag zal lezen: van natuurliefhebber tot klimaatactivist; van landbouwer tot ruimtelijk planner, van wetenschapper tot econoom; van wandelaar of fietser tot toeristisch ondernemer; van ondernemer en bedrijfsleider tot bankier of politicus.



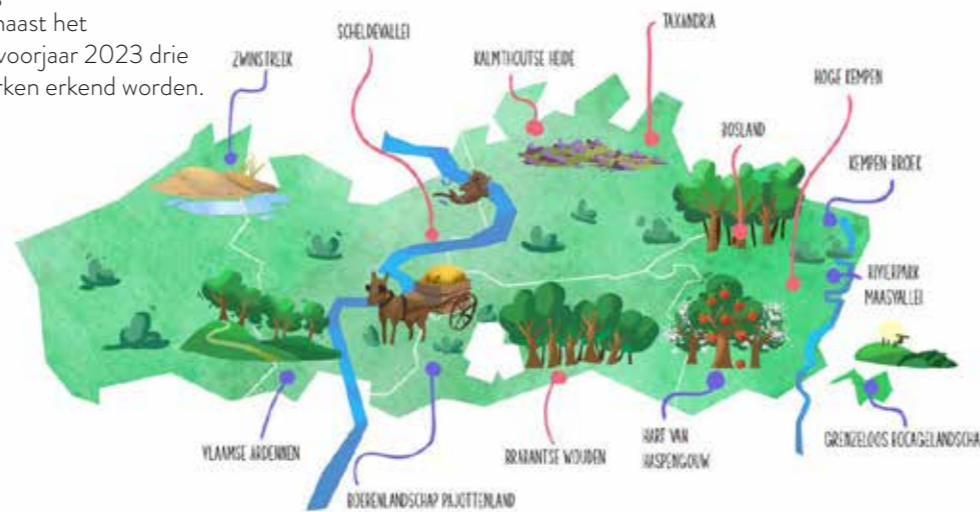
scan de code  
en reserveer nu

## Driewerf hoera!!!

In 2021 lanceerden de Vlaamse ministers Demir en Diependaele een oproep naar kandidaten voor nieuwe nationale parken en landschapsparken. Ze deden dat niet toevallig in het eerste en vooralsnog enige nationaal park in België: de Hoge Kempen.

Uit de 23 kandidaten werden dertien gebieden weerhouden. Uit deze selectie zullen, naast het **Nationaal Park Hoge Kempen**, in het voorjaar 2023 drie landschapsparken en drie nationale parken erkend worden.

Zowel **GrensPark Kempen~Broek** als **RivierPark Maasvallei** gaan door naar de volgende ronde in de selectieprocedure van landschapsparken. Ze gaan nu aan de slag met het opstellen van een masterplan dat de basis zal vormen voor een - hopelijk - definitieve erkenning in het voorjaar van 2023.



### VOLGENDE STAPPEN IN PROJECT KUNST AAN DE MAAS

De eerste internationale naam voor het project Kunst aan de Maas is bekend. De Amerikaanse kunstenaar Mark Dion zal in de gemeente Lanaken een levensboom creëren met dieren en voorwerpen die verwijzen naar het omringende landschap van Herbricht. Streefdatum voor de realisatie hiervan is ten vroegste 30 juni 2022.

Ondertussen zijn er ook enkele tijdelijke kunstwerken gerealiseerd in het gebied door Olivier Goethals en Benjamin Verdonck. Benieuwd? Alle info vind je op de nieuwe website [www.kunstaandemaas.be](http://www.kunstaandemaas.be)



# Erfgoed in de kijker



De WOII-fietsroute zal vanaf juni beschikbaar zijn via de Faro erfgoedapp (overzicht tours - zoekterm: Zutendaal)

## TRAPPEN LANGS WOII-RELICTEN IN ZUTENDAAL

Vanaf juni kan je in Zutendaal een fietstocht maken langs 16 markante plekken en overblijfselen uit WOII. Gewapend met de Faro-erfgoedapp ontdek je boeiende verhalen over de impact van WOII op dit gebied. De fietsroute is bijna 30 km lang en volgt het fietsroutenetwerk dat dwars door het Nationaal Park loopt.

Een aantal overblijfselen van loopgraven uit WOII werden door het landschapsteam van het Regionaal Landschap Kempen en Maasland ontsloten. Je vindt de loopgraven langs de fietsroute halverwege tussen knooppunt 69 en 104. Een platform geeft zicht op

de vrijgemaakte loopgraven. Omdat dit stukje bos zo lang onaangeroerd is gelaten bleven de loopgraven mooi bewaard – een stukje geschiedenis om even bij stil te staan!

Het project is ontstaan vanuit het provinciaal initiatief 'Onder de Radar' waarbij dankzij burgeronderzoek plaatsen en verhalen uit WO II in Limburg werden samengebracht op [www.onderderadar.be](http://www.onderderadar.be). Zo ontstond bij de gemeente Zutendaal het idee om dit verder uit te werken met de lokale erfgoedbeweging Soennes & Swaerdes, de Oudstrijdersvereniging, de IOED Kempen en Maasland, en dit met steun van het PCCE.



## OPNIEUW HARLINDIS EN RELINDIS OMMEGANG IN MAASEIK NA 25 JAAR

In 2022 zal Maaseik volop in het teken staan van de heiligen Harlindis & Relindis. Deze twee zussen speelden een cruciale rol in de ontwikkeling van Aldeneik, en met uitbreiding de hele Maasvallei. Al sinds het begin van de 13<sup>de</sup> eeuw worden deze dames vereerd met een processie waarbij hun relieken worden overgebracht van de Sint-Catharinakerk in Maaseik naar hun oorspronkelijke plaats in de Sint-Annakerk van Aldeneik. Sinds het begin van de 19<sup>de</sup> eeuw vindt de ommeegang plaats om de 25 jaar.

In september dit jaar is het dus opnieuw zo ver en trekt een nieuwe ommeegang door de straten! Maar er is veel meer... Denk aan een indrukwekkende Kunstroute én een flankerend Cultuurprogramma. Voor de Kunstroute werden verschillende kunstenaars gevraagd om hun verhaal te vertellen op spannende locaties in het centrum van Maaseik en in het mooie landschap aan de Maas van Heppeneert tot Aldeneik.

Deze bijzondere zomer in Maaseik ook meemaken? [www.harlindisrelindis.be](http://www.harlindisrelindis.be)

## WEERTERBEEK – NIEUWE FOLDER EN HISTORISCH GETINTE PICKNICKPLEK

De Weerterbeek - een handgegraven waterloop tussen Bocholt en Nederweert, die bestond van 1296 tot 1938 - is tegenwoordig niet meer te zien in het landschap. Enkele restanten en meerdere infopunten verraden waar de Weerterbeek liep en schetsen hoe het er vroeger uitzag. Zag jij onze infoborden al? Op 7 plekken langs de voormalige beekloop vertellen ze meer over haar rol in de onmiddellijke omgeving. Via de QR-code neemt het filmpje je bovendien mee de hoogte in om het hele traject te overvliegen.

Het door politiek getouwtrek en burenruzies gekleurde verhaal van de Weerterbeek krijgt nu ook een plekje in de Grensgevallen-folderreeks! De folder wordt volledig gratis verspreid in de bibliotheken, culturele centra en toeristische diensten van Kinrooi, Bree, Bocholt en Weert. Woon je er niet in de buurt of wil je als

school of vereniging graag meerdere exemplaren? Geen probleem: geef ons een seintje en we bezorgen ze per post! Op [www.grensgevallen.eu](http://www.grensgevallen.eu) kan je hem bovendien downloaden.

Neem zeker ook eens een kijkje op de grensovergang tussen Bocholt en Altweerterheide (Weert)! In het grenskantoortje dat hier in 1956 werd gebouwd, metselden de burgemeesters van beide gemeenten gezamenlijk een tegeltableau in de voorgevel. Daarop stond symbolisch de Weerterbeek afgebeeld, samen met een tekst die de gemeentelijke banden weer aanhaalde. De replica van het historisch tegeltableau kreeg een mooi plekje op z'n oude locatie. Deze keer niet in het -inmiddels verdwenen- kantoortje, maar wel op een nieuwe picknickplek tegenover de grenspaal! De gele, oranje, rode en paarse routes van wandelgebied Smeethof en

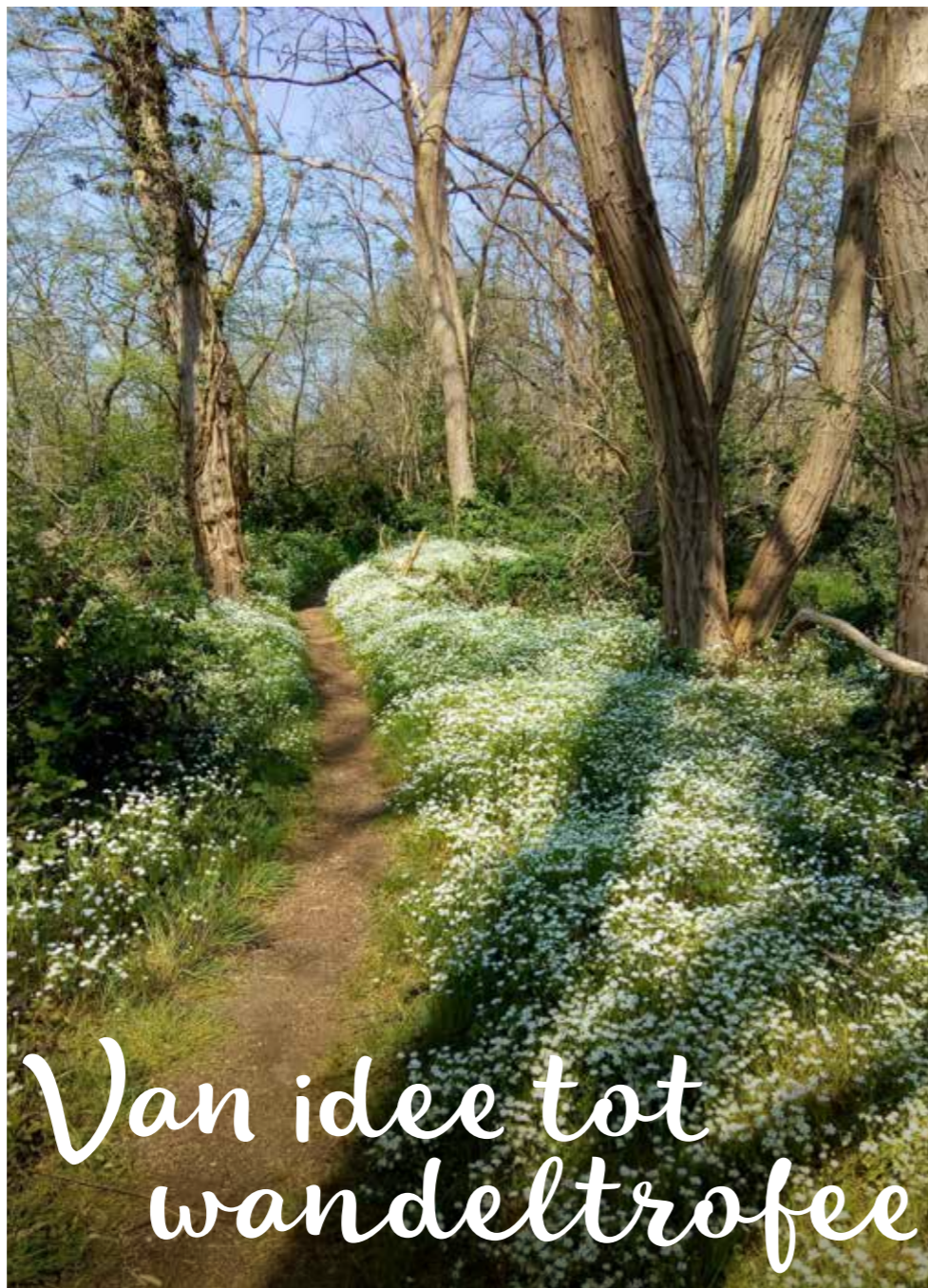


Wijffelterbroek lopen hier bovendien langs. Leuk detail: de haagjes van de picknickplek volgen de oude contouren van het gebouw.

Wist je dat ...  
... er achter de Weerterbeekrealisaties een hele werkgroep van vrijwilligers, organisaties en gemeenten schuilgaat? Dankjewel aan alle medewerkers!







# Van idee tot wandeltrofee



Kay Jans, Natuurmonumenten  
Herman Wehkamp, Routepunt Zuid-Limburg



Wat begon als een zoektocht naar een iconische route die alle ingrediënten van het grensoverschrijdende RivierPark Maasvallei met elkaar verbindt, eindigde in 2020 met de lancering van de 'Lange afstandswandeling' (LAW). Een route van maar liefst 137 km door de 11 gemeenten langs beide oevers van de Maas. Geen simpele klus om te klaren. Maar een jaar na de lancering werd de route bekroond met de titel 'Beste wandelroute van de Benelux'. Dus mogen we wel zeggen dat onze missie geslaagd is. In gesprek met Herman Wehkamp (Routepunt van Visit Zuid-Limburg) en Kay Jans (Natuurmonumenten) kijken we terug op de realisatie van dit huzarenstukje.

Met de realisatie van een Lange afstandswandeling in het RivierPark Maasvallei wilden we alle ingrediënten van dit unieke landschap met elkaar verbinden. Dus niet enkel de natuurgebieden (+ 20 natuurkernen), maar ook het snoer van Maasdorpen, kasteelsites, monumenten en belangrijke verbindingen zoals de bruggen over de Maas en de veerpontjes. De ontwikkeling van zo'n route kost veel voorbereidingswerk: verschillende plaatsbezoeken, sneuvelkaartjes, gesprekken met alle betrokken partijen, materialen bestellen... Maar het vergt bovenal samenwerking met alle mogelijke terreineigenaars en -beheerders.

Gelukkig was er al heel veel ervaring om mee te beginnen. Er lag namelijk al een LAW-traject aan de Vlaamse oever. We moesten deze route dus verder uitrollen langs de Nederlandse oever, waar we op de medewerking van de Routebureau's konden rekenen.

## Herman, wat is een routebureau? Hoe keken jullie naar ons plan om een Lange Afstandswandeling te maken?

Herman Wehkamp: "Een routebureau coördineert en beheert routeprojecten van A tot Z, in mijn geval in het gebied tussen Echt, Vaals en Eijsden (het Nederlandse Zuid-Limburg, nvdr). En als een project uiteindelijk uitgerold is dan gaat de marketingafdeling van Visit Zuid-Limburg er mee aan de slag om het project te promoten. Bij de LAW Maasvallei gaf ik op voorhand advies, bijv. over wat de wandelaar van een dergelijk project verwacht en hoe het past in het wandelaanbod van de regio. We maakten ook afspraken over de promotie. Routebureau's informeren ook de jury die de wandeltrofee uitreikt. In het algemeen zijn de lijntjes kort richting partijen als het regionaal landschap en daar profiteren alle partners en dus uiteindelijk ook de wandelaar van."



## ONDERNEMERS GEZOCHT

Inmiddels wordt de LAW druk gelopen en is de wandelkaart toe aan een derde druk. Maar het werk is nog niet af. Sommige ondernemers spelen al volop in op de groeiende doelgroep van de lange afstandswandelaars, bijv. door bagageservice, lunchpakketten of vervoer. Die ondernemers worden ook gepromoot op de drukbezochte website en social media. Toch is er zeker nog ruimte op deze markt. Zo kunnen we samen de meerdaagse wandelaar laten genieten van het prachtige RivierPark Maasvallei. Ondernemers met een aanbod mogen zich melden via [info@rivierparkmaasvallei.eu](mailto:info@rivierparkmaasvallei.eu)



In augustus 2019 was er een algemene consensus over het traject. Wat volgde waren nog meer gesprekken en terreinbezoeken over o.a. de signalisatie of nodige ingrepen op het terrein, zoals het unieke stukje hellingbos ter hoogte van Elsloo (Stein). In maart 2020 ging de eerste schop in de grond. Juist, in volle coronacrisis. Overal werd de signalisatie aangebracht, sommige stukken van de route werden extra gemaaid en waar nodig gingen we ook nog in gesprek met omwonenden. Tegelijkertijd werd de route toegevoegd aan de startborden in de verschillende

Maasdorpen en werd een bijhorende wandelkaart ontwikkeld.

Hoewel we aanvankelijk nog hoop koesterden om de route met de nodige toeters en bellen te kunnen laten 'inlopen' door een ultraloopster, bleek in juni 2020 dat het coronavirus nog lang niet weg was. Dus lanceerden we de route 'digitaal' met een heuse promotiecampagne die meteen raak schoot. De wandelkaart was na één maand al toe aan een herdruk. De doelgroep van mensen die meerdaags willen wandelen is dan ook sterk groeiende.





## DRAAGKRACHT VAN HET GEBIED

Als gevolg van de coronacrisis ontdekten veel mensen de voordelen van de natuur. Voor lange wandeltochten hoefde je dus zelfs niet naar het buitenland. Maar er was ook een keerzijde. De 'ontdekking' van sommige natuurgebieden ging gepaard met teveel drukte en met zwerfvuil, waar we aan de Maas nota bene al jaren samen tegen strijden. De route werd daarom bewust niet door de meest kwetsbare natuur gelegd en via alle mogelijke middelen worden de wandelaars gesensibiliseerd over de draagkracht van het gebied en hoe ook zij die kunnen ontzien.

Daarom werden de natuurbeheerders ook betrokken in de totstandkoming.

**Kay, hoe keken jullie als Nederlandse natuurbeheerders naar de ontwikkeling van de LAW?**

**Kay Jans:**

"De natuur langs de Maas heeft ontzettend veel moois te bieden. Al wandelend kun je dat moois pas echt goed ontdekken. Elk seizoen, elk bezoek

### "ELK SEIZOEN, ELK BEZOEK AAN DE MAASVALLEI IS ANDERS"

is anders. Het unieke aan de Maasvallei is dat je er lekker vrij mag struinen door de wilde riviernatuur. Er zijn geen vaste routes, je mag je eigen weg kiezen. De Lange afstandswandeling

voert langs de mooiste plekjes in het grensoverschrijdende landschapspark; zo ook over terreinen van Natuurmonumenten. Dat sluit goed aan bij wat wij als beheerder van natuurgebieden en cultuurhistorische gebouwen – zoals de Hompesche Molen bij Stevensweert – belangrijk vinden: jong en oud van natuur en cultuurhistorie laten genieten. In de Maasvallei zijn daarvoor volop bijzondere ingrediënten aanwezig."

 [WWW.RIVIERPARKMAASVALLEI.EU/NL/LANGEAFSTANDSWANDELING](http://WWW.RIVIERPARKMAASVALLEI.EU/NL/LANGEAFSTANDSWANDELING)



## PRAKTISCH

- ✓ Je start de LAW aan één van de aangeduide startplaatsen. Je vindt deze op de bijhorende wandelkaart en op de website van Wandelen in Limburg. Hier kan je de route tevens ook downloaden voor gps.
- ✓ De route is over de volledige lengte en in beide richtingen bewegwijzerd met zeshoekige, groene plaatjes met daarop het RivierPark Maasvallei logo.
- ✓ In natte periodes kunnen sommige gebieden niet toegankelijk zijn. In dat geval volg je de aangepaste signalisatie 'hoogwater alternatief'
- ✓ Vanuit enkele startplaatsen (o.a. het Station Maastricht en Station Sittard) dien je eerst een korte aanlooproute te volgen die je naar het vaste traject van de Lange afstandswandeling brengt. Ook deze aanlooproutes worden met aangepaste signalisatie bewegwijzerd.
- ✓ Deel je de route graag op in kortere lussen? Dat is mogelijk via de veerponten en bruggen over de Maas. De wandelkaart is het beste instrument om je ingekorte route voor te bereiden. Ook op terrein is hiervoor signalisatie voorzien.



## VOOR & NA Ecovallei Vossenberg

Ter hoogte van de N771 in Dilsen-Stokkem startte Agentschap Wegen & Verkeer in 2020 met de aanleg van een ecovallei. Deze ecovallei ligt ter hoogte van het natuurgebied Vossenberg, dat zorgvuldig beheerd wordt door natuurvereniging Limburgs Landschap vzw.

Een ecovallei werkt zoals een ecoduct, maar de passage gaat onder de weg door in plaats van eroverheen. Doel van deze investering (3 Milj. €) was het creëren van een natuurverbinding voor de soorten ten oosten en ten westen van deze gewestweg. Dieren krijgen zo opnieuw meer leefruimte, toegang tot voedsel en schuilplaatsen, en vinden makkelijker een geschikte partner. De kans op faunaslachtoffers door aanrijdingen neemt ook af. Wat uiteraard ook goed nieuws is voor de automobilisten.

Maar de vallei betekent ook een aanzienlijke verhoging van de veiligheid

voor de vele fietsers die deze drukke weg kruisen en nu ook gebruik mogen maken van deze passage onder de gewestweg.

Eind 2021 werden de autoweg en het fietspad reeds opengesteld voor het publiek. De werken werden volledig afgerond en feestelijk geopend op zondag 24 april 2022 in aanwezigheid van Vlaams Ministers Lydia Peeters en Zuhair Demir.

Het toekomstbeeld doet alvast uitkijken naar het moment dat de natuur hersteld is van de werken, en dat gaat gelukkig vaak vlugger dan gedacht.



Ecovallei Vossenberg geeft uitvoering aan het MASTERPLAN 20-40 voor het Nationaal Park Hoge Kempen. Het is een realisatie uit het "Vlaams Actieplan voor Ecologische Ontsnippering" van de Vlaamse Overheid, meer bepaald van de Agentschappen Wegen & Verkeer, Natuur & Bos en het Departement Omgeving.







KAMPEERVLOT IN STOKKEM



LODGE OP DE BERG IN BREE



TREIBGUT VLOT IN OPHOVEN (SAILCENTER LIMBURG)



VAKANTIEVERBLIJF B&B VOLMOLEN IN OPOETEREN



PAALKAMPEREN DUINENGORDEL IN OUDSBERGEN



WARREDAL COSY CABINS IN MAASEIK



EUROPARCS HOGE KEMPEN IN ZUTENDAAL



FARMGLAMPING LODGE IN BOCHOLT



KASTEEL GEULLE IN MEERSSEN

## 10 x originele slaapplekken

De laatste jaren vinden toeristen meer en meer de weg naar onze mooie streek. Je vindt hier dan ook heel wat hotels en vakantiewoningen. Maar misschien wil je wel eens iets anders dan de standaard overnachtingsplek? Dan kan je zeker terecht in één van de originele locaties die we hier voor je opsommen!

Heb jij nog een tip voor een originele slaapplek? Deel je foto met #Magjezien of stuur ons een mailtje!

facebook.com/magjezien

instagram.com/magjezien



WEGA NATUURCAMPING IN WEERT





DIT SMAAKT NAAR MEER

# Brandnetel power

Een prikkelbaar plantje, onze brandnetel. En met zijn bescheiden uiterlijk en woekerende natuur vaak minder geliefd in onze tuinen. Hoog tijd om deze krachtpatser eerherstel te geven want zijn schoonheid en kracht zitten vooral aan de binnenkant! En het is een geliefde plant voor de rupsen van bijvoorbeeld dagpauwoog of kleine vos en hij zuivert ook de bodem.

Hij heeft een milde smaak en zit vol gezonde stoffjes. De brandnetel is gemakkelijk verteerbaar, bloedreinigend en waterafdrijvend, versterkend en vitaliserend. **Brandnetels zitten immers boordevol vitamines en mineralen.** Het is een alleskunner. De lente is de ideale periode om hem te oogsten en je lijf te zuiveren. Pluk hem niet langs de rand van de weg, in weides of akkerranden, of langs

wandelpaden. Omdat brandnetels in een plastic zak gaan 'zweten' en beschadigd raken, kun je het beste een mand meenemen.

Eens gekookt of gedroogd prikt de brandnetel niet meer. Net zoals bij spinazie, slinkt hij behoorlijk in volume. Het drooggewicht aan eiwit in brandnetels kan oplopen tot 40%. In verse vorm bedraagt het eiwitgehalte 8%

Wist je dat

De Romeinen gebruikten de plant vroeger om zich warm te houden, ze wreven hun ledematen in met brandnetels of ze weekten fijngemaakte brandnetel in olie en smeerden zich met deze olie in. Als ze last hadden van reuma geselden ze de gekwelde lichaamsdelen met de verse brandnetels (gelukkig hebben we tegenwoordig minder kwellende therapieën).

## BRANDNETELSOEP

### Ingrediënten (4 personen):

- 100 g jonge brandnetelbladeren
- klontje roomboter
- 1 ui, fijngesneden
- 1 teen knoflook, geperst
- 2 aardappelen, geschild en in stukjes
- 1 liter groentebouillon
- zout en peper
- 100 ml (plantaardige)room

### Werkwijze:

1. Was de brandnetelbladeren onder de kraan in een vergiet. Gebruik eventueel keukenhandschoenen of plastic zakjes om je handen te beschermen. Laat de bladeren uitlekken in een vergiet.
2. Hak de brandnetelbladeren fijn.
3. Doe de roomboter in de pan en fruit hierin eerst 2 minuten de ui en voeg daarna de knoflook toe. Doe dan de aardappel en de bouillon erbij en ten slotte de brandnetels.
4. Laat de soep 15 minuten zachtjes koken tot de aardappelen gaar zijn.
5. Mix de soep fijn met een staafmixer en breng op smaak met zout en peper en de room.

**Belangrijk:** gekookte brandnetelsoep dient snel af te koelen als je hem later opnieuw wil opwarmen.

## TOCH GEPRIKT?

Ken jij de hondsdraf al? Dit is een plantje met paarse bloemen dat je kunt gebruiken om van de jeuk van de brandnetel af te komen. Extra handig aan dit plantje is ook nog eens dat het vaak in de buurt van brandnetels groeit. Zuring is nog zo'n plant die zeer effectief is als het gaat om brandneteljeuk bestrijden.

## DE BRANDHAREN

... injecteren o.a. histamine en mierenzuur in je huid en dit geeft jeuk en bulten.

## DE ZADEN

... geven een gerecht een notige smaak, zowel geroosterd als gedroogd. Enkel verzamelen als ze groen zijn (vanaf juli). Ze zijn ook nog eens supergezond. De zaden kun je zelfs laten kiemen op de vensterbank als taugé of alfalfa. Ze smaken licht naar noten.

## DE STENGELS EN DE WORTELS

... hebben sterke vezels. Brandnetelvezel is 30 tot 50% lichter en ook sterker dan die van katoen. Deze wordt dan ook gebruikt voor het fabriceren van touw en neteldoek.

### Ook nuttig in de moestuin!

Heb je genoeg gekookt met brandnetels, maar staat er nog een overvloed in de tuin die je wilt elimineren? Gooi ze niet weg, maar maak er brandnetelgier van. Het is een effectief middel tegen onder meer bladluis, meeldauw, wortelvlieg en roest. Als vloeibare bemesting werkt het ook preventief; de bodem krijgt een stikstofboost

waar soorten als tomaten, komkommers, fruitbomen en bessenstruiken van profiteren. Brandnetelgier maak je zo: laat een kilo niet-bloeiende brandnetels tien dagen gisten in een afgesloten vat met tien liter regenwater. Roer dagelijks om. Voor gebruik verdun je het mengsel met water: als meststof 1:10, als insectenbestrijding 2:10.

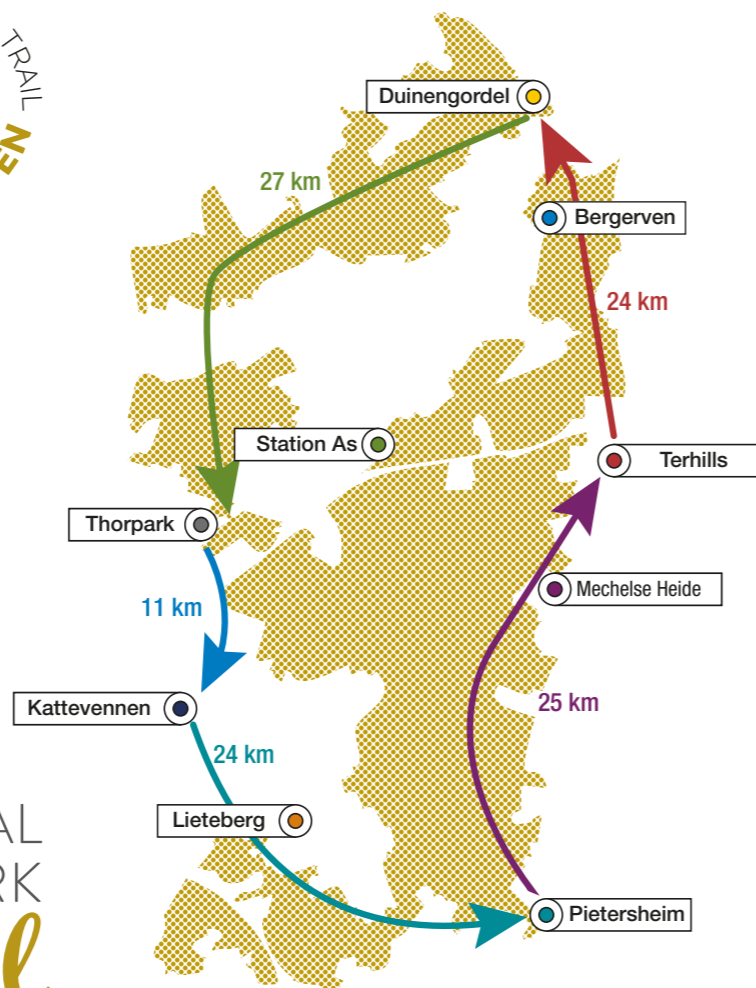


Zonder de brandnetel kunnen sommige vlinders zoals gehakkelde aurelia of atalanta niet overleven. Het zijn niet de vlinders die ze nodig hebben, maar wel hun rupsen. Ze eten enkel brandnetel. Als de rupsen uit de eitjes van de vlinders komen gaan ze heel veel eten. En de brandnetel is enorm eiwitrijk, dus groeien de rupsen snel. In een paar weken tijd groeien ze van 1,5 mm naar 4 cm.





- De 'National Park Trail' is een lusvormige langeafstandswandeling van 110 km in het Nationaal Park Hoge Kempen.
- De National Park Trail heeft heel wat verrassingen in petto: 7 beklimmingen, uitgestrekte heide, mooie vennen, weidse waterplassen, duinen en geurende bossen. Het is één van de weinige wandelingen in Vlaanderen waar je gedurende meer dan 100 km weinig bebouwing en/of verkeer ziet. Puur natuur!
- Meer dan 90 % van de trail is autovrij en loopt over onverharde paden in bos- en natuurgebieden.
- Met een bewegwijzering in 2 richtingen, aanlooproutes vanuit het treinstation van Genk en Maastricht, samenwerking met lokale ondernemers en een permanente onderhoudsdienst, vervult de National Park Trail alle voorwaarden voor een duurzame wandelvakantie in Belgisch Limburg.
- Je kan de National Park Trail naar eigen invulling wandelen vanaf dinsdag 7 juni 2022. Of, als je bij de pioniers wil horen, neem je deel aan het Hiking Festival 2022 (zie blz.22).



## NATIONAL PARK Trail

Wij werkten 5 suggestie-etappes uit.

### 1. KATTEVENNEN-PIETERSHEIM (24 KM)

De route loopt door uitgestrekte bossen langs de zuidelijkste uitlopers van het Kempens Plateau. Met enige overdrijving wisselen 'bergen' af met 'dalen', al is het hoogteverschil tussen het ene en het andere nooit meer dan 20 meter. Hier gloeit het plateau van de Hoge Kempen naar de Demervallei en in de verte zie je het leemplateau van Haspengouw. Ze verbindt drie "Poorten tot het Nationaal Park" met elkaar: Kattevennen met zijn Cosmodrome, Lieteberg met zijn biodiversiteitscentrum en 'Blotoevoetenpad' en Pietersheim, ooit een heerlijkheid van de Prinsen van de Merode.

### 2. PIETERSHEIM - TERHILLS (25 KM)

Dit is de etappe die je laat kennismaken met het heidelandschap dat ooit alom tegenwoordig was in de Kempen. Je loopt van zuid naar noord over de rand van het Kempens Plateau. Hier gaat de Hoge Kempen bruusk over in de circa 50 meter lager gelegen Maasvallei. Je overschouwt de hele Maasvallei, van Maastricht tot Maaseik, met vergezichten over het Nederlandse Heuvelland (Zuid-Limburg) tot zelfs een eind in Duitsland. De wandeling verbindt drie "Poorten tot het Nationaal Park" met elkaar: het adellijke Pietersheim, de populaire wandelbestemming van de Mechelse Heide en Terhills, het gebied van de voormalige steenkoolmijn van Eisden.



LIETEBERG (ROELERBEEK)



MECHELSE HEIDE

### 3. TERHILLS - OPOETEREN (24 KM)

Net als de vorige etappe, loopt deze van zuid naar noord over de rand van het Kempens Plateau. Hier halen naaldbossen het echter van de heide. De wandeling begint alvast met letterlijk en figuurlijk een hoogtepunt: de beklimming van de terrils van de voormalige steenkoolmijn van Eisden. Bergerven vormt het meest noordelijke punt van het Nationaal Park Hoge Kempen. De winning van grind in de vorige eeuw veranderde dit gebied in een spectaculair watervogelgebied. Op het einde maak je kennis met de Bosbeekvallei, om vervolgens te eindigen in het wandeldorp bij uitstek: Opoeteren.

### 4. OPOETEREN- THORPARK (27 KM)

Een lange etappe met twee gezichten: het eerste deel loopt van oost naar west over een langgerekte reeks van landduinen, met de Oudsberg als hoogste duin van de Kempen. Vanop dit duin zie je de vallei van de Bosbeek, die de Hoge Kempen als het ware in twee deelt. Het tweede deel van de etappe leidt je via een merkwaardige heide met honderden jeneverbesstruiken (Heiderbos), naar het terrein van de voormalige steenkoolmijn van Waterschei (Thorpark). Hier beklim je de terril en vanop de top overzie je bijna het volledige Nationaal Park Hoge Kempen. Bij helder weer kijk je tot ver in Vlaanderen en zelfs Nederland en Wallonië. Het imposante gebouwencomplex van de steenkoolmijn is een waardig eindpunt. Er is van hieruit een regelmatige busdienst (G1 - Waterschei-Sledderlo) naar het station van Genk.

### 5. THORPARK-KATTEVENNEN (11 KM)

Deze korte, vlakke verbindingsroute loopt door de voormalige schans van Waterschei naar de Stiemerbeekvallei en vervolgens door uitgestrekte bosgebieden. Ongeveer halfweg passeer je een voormalige kinderkolonie, waar nu een gezellige taverne huist. Je kruist de snelweg via het eerste 'Eco-recreaduct' in Vlaanderen en passeert het golfterrein Spiegelven.

Indien je van aan de toegangspoort Kattevennen te voet verder wil naar het Station Genk, dan wordt je tocht 4 km langer.

#### Magjezien Special

Bestel de Topo-kaart incl. National Park Trail (€10 - schaal 1:25 000) online met de code **Magjezien0422** en krijg 10% korting\*. De kaart is beschikbaar vanaf 6 juni.

\*geldig t.e.m. 31/08/2022, bij aankoop van max. 1 exemplaar.

[www.wandeleninlimburg.be](http://www.wandeleninlimburg.be)



TERHILLS



OUDSBERG



# IN DE KIJKER *De grote modderkruiper*

## Misgurnus fossilis

kleine rugvin,  
recht tegenover  
de buikvin

De grote modderkruiper is een echte overlevingsspecialist die kan overleven in wateren waar andere vissen door zuurstofgebrek of periodische droogte niet kunnen standhouden. Om droogteperiodes te overleven kan de vis zich volledig in de modder ingraven en in een soort van droogteslaap overgaan die verschillende maanden tot een jaar kan duren. Daarna komt hij weer levend en wel uit de bodem tevoorschijn waaraan ze hij zijn wetenschappelijke soortnaam 'fossilis', wat 'opgegraven' betekent, dankt.

Desondanks is de soort erg zeldzaam geworden door het verdwijnen van geschikt leefgebied en verdroging als gevolg van de klimaatwijziging. Hij komt nog maar op enkele plekken in Vlaanderen voor, o.a. in enkele beken in het Kempen~Broek. Samen met het Instituut voor Natuur- en Bosonderzoek, Natuurpunt, Limburgs Landschap en nog enkele andere partners werken we dan ook mee aan een Life-project om de overlevingskansen voor de grote modderkruiper te vergroten.

geel oranje  
buik

zwarte  
lengtestrepen

### Wist je dat ...

... deze vis het weer kan voorspellen? Bij de oudere bevolking staat hij dan ook bekend als de 'weeraal', een levende barometer die voorspelde wanneer er onweer op komst was. Bij sterk dalende luchtdruk begint een grote modderkruiper immers onrustig omhoog en omlaag te zwemmen. Wanneer hij dan vroeger in een bokaal werd geplaatst, vaak op de toog van het café, kondigde hij een naderend onweer goed op tijd aan.

10 baarddraden

## Het **magjezien** van...



Ik ga heel graag wandelen langs de Maas, maar als het in een periode veel geregend heeft, zijn sommige wandelroutes plots onderbroken of helemaal niet meer toegankelijk. Is er een manier waarop ik op voorhand te weten kan komen of bepaalde wandelroutes onder water staan, zodat ik ter plaatse niet meer voor verrassingen kom te staan?

Victoria V.

De Maas is een regenrivier. Dat betekent dat ze, na hevige regenval, kan opzwellen tot een enorme watermassa die grote delen van het winterbed inneemt. Sommige wandelpaden in de wandelgebieden langs de Maas kunnen daardoor onder water komen te staan. Het is inderdaad niet prettig als je dat opmerkt halverwege je wandeling en je dus met natte voeten verder moet.

Om dit zoveel mogelijk te vermijden, werd een 'droge voeten tool' ontwikkeld. Op deze kaart zie je verschillende meetpunten aangeduid. Groene, gele, oranje of rode bollen geven de huidige situatie van dit meetpunt aan, gaande van 'niet overstroomd' tot 'bijna overstroomd' of 'staat onder water'. Zo kun je altijd goed voorbereid op pad gaan.

[www.rivierparkmaasvallei.eu/nl/wandelen](http://www.rivierparkmaasvallei.eu/nl/wandelen)



### #KEMPENBROEK

Pascal Vossen kon in het Stramprooierbroek een mooie foto maken van het koppeltje broedende ooievaars. Kunnen jullie voorspellen hoeveel kuikens ze op de wereld zullen zetten?



### WANDELMETERS- EN PETERS UIT DE STARTBLOKKEN

In het vorige Magjezien deden we een oproep naar wandelmeters en -peters. 42 enthousiaste vrijwilligers hebben zich ondertussen aangemeld en op 12 maart gingen ze van start! Dankzij hun inzet kunnen we de kwaliteit van onze recreatieve routes, in totaal 1000 km, garanderen.

De wandelmeters of -peters wandelen graag en veel en sturen meldingen door van dingen die niet in orde zijn. Kleine zaken zoals vb. zwerfvuil, stickers verwijderen of een paal rechtzetten worden in de mate van het mogelijke onmiddellijk opgelost. Complexere meldingen zoals vb. het vervangen van palen, foute signalisatie of omgevallen bomen, sluikestorten worden via een meldingsapp doorgegeven. Het landschapsteam ziet zo in een oogopslag via de app waar er een probleem moet opgelost worden.

Heb je ook interesse om meter/peter te worden, meld je aan via [trees@rlkm.be](mailto:trees@rlkm.be).





**Praktisch**

- Ideaal voor gezinnen, families en verjaardagsfeestjes
- Duur: 2 uur
- Afstand: 5 km
- Deelname: max. 25 personen per Ranger/Verkenner
- Prijs: 70 euro
- Leeftijd: vanaf 5 jaar
- Reserveren via [www.nationaalpark.be](http://www.nationaalpark.be) of [www.kempenbroek.eu](http://www.kempenbroek.eu)

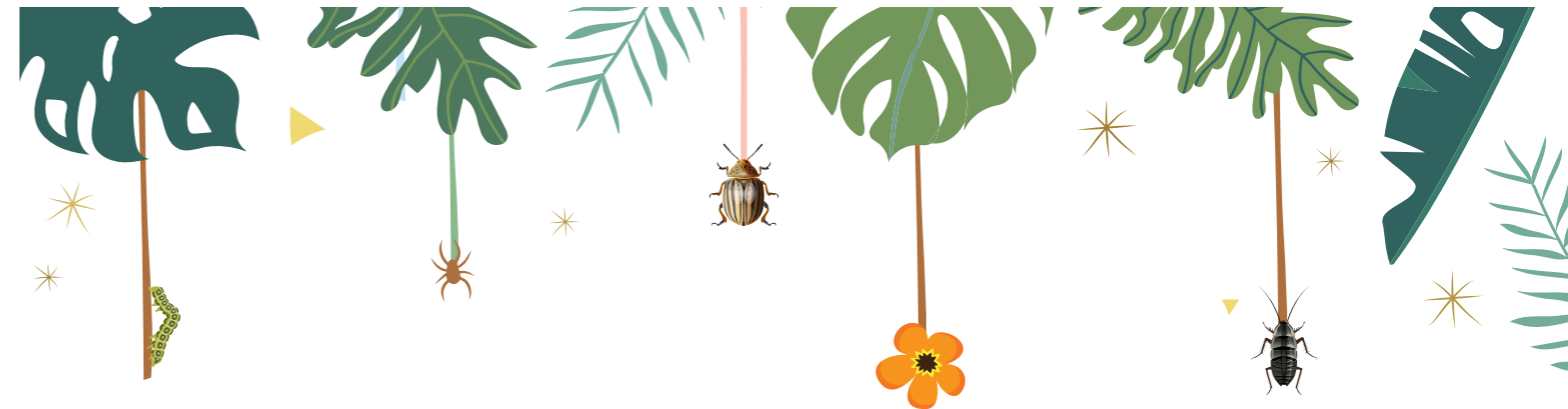


# Op safari!

MET EEN RANGER OF VERKENNER

Nee, daarvoor moet je heus niet naar een ander continent reizen! De Rangers en Verkenners staan klaar om jou en je familie mee op safari te nemen in het Nationaal Park Hoge Kempen of het GrensPark Kempen~Broek.

Wil je weten hoe je bijzondere dieren kan spotten en of ze gevaarlijk zijn? Kan je jezelf onzichtbaar maken in het bos? Ben je niet vies van wat zand tussen je tenen? Tijdens deze safari kan je naar hartenlust spelen en speuren!





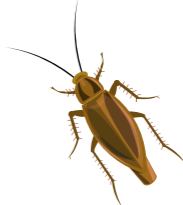













## OP ONTDEKKING IN JE BUURT!

Ook de natuur in je buurt, je tuin of het bos verderop vormen het ideale decor voor een safari! Als je maar goed kijkt en luistert, valt er ook daar heel wat te ontdekken!

Neem deze safari-bingo mee op pad en duid aan welke soorten je hebt gespot! Wedden dat het je lukt om minstens de helft te vinden?!

### WEDSTRIJD!

Maak een leuke foto van jouw safari, post 'm met #magjezien! We belonen je met een set zoekkaarten.

 iets rood	 water	 een dier met 6 poten	 een krakende tak
 een worm	 een tak met 4 blaadjes	 een kever	 een spinnenweb
 een vlinder	 een bloem	 een fluitende vogel	 een dier in een boom
 een mier	 een stukje boomschors	 iets geel	 het spoor van een dier



# 3 - 6 JUNI 2022 *Uniek!* HIKING FESTIVAL



[WWW.HIKINGFESTIVAL.BE](http://WWW.HIKINGFESTIVAL.BE)



#### Inschrijven verplicht:

Dagticket: vanaf € 15  
4-dagen ticket: vanaf € 50

**Boots** en **Andersreizen** maken speciaal voor het Hiking Festival een kampeerarrangement, weg van de massa.

Tijdens dit 4-daagse wandelevent kan je elke dag een etappe van de National Park Trail wandelen. Wij voorzien de transfers en bevoorrading. Jij moet enkel stappen en genieten! Elke deelnemer die de 4 etappes wandelt, krijgt een mooi aandenken. En elke deelnemer ontvangt de National Park Trail kaart (ter waarde van €10)

#### 4 dagen - 4 etappes

Vrij 3 juni: Kattevennen (Genk) – Pietersheim (Lanaken): 24 km  
Za 4 juni: Pietersheim (Lanaken) – Terhills (Maasmechelen): 25 km  
Zo 5 juni: Terhills (Maasmechelen) – Duinengordel (Opoeteren): 24 km  
Ma 6 juni: Duinengordel (Opoeteren) – Thorpark (Genk): 27 km



Dit project werd mede mogelijk gemaakt door cofinanciering uit Platteland Plus, bestaande uit middelen van Vlaanderen en provincie Limburg.

## AGENDA *nieuwtjes*



Meer agendanieuwtjes?  
Neem een kijkje op  
[www.magjezien.be](http://www.magjezien.be)

28 AUGUSTUS 2022

### SMOKKELDAG – KEMPEN~BROEK

Het Kempen~Broek wordt doorkruist door de Belgisch-Nederlandse grens. Het landschap van uitgestrekte moerasbossen vormde wel 150 jaar lang het ideale decor voor clandestiene smokkelactiviteiten. De vele bos- en landweggetjes werden drukbelopen smokkelroutes om boter, jenever of vee goedkoper uit het ene of het andere land te halen, zo werden nationale belastingen of duurdere prijzen ontdoken. De smokkelcafés op de grens vormden draaischijven waar zowel smokkelaars en douaniers een biertje kwamen nuttigen. Tijdens beide wereldoorlogen werd personen smokkelen dan net weer een humanitaire actie.

Op zondag 28 augustus geven we het smokkelverleden van onze streek een podium. Op verschillende tijdstippen doorheen de dag, neem je gratis deel aan de activiteiten naar keuze ... voor alle leeftijden! Op het programma staat onder andere:

- groot smokkelspel
- gegidste wandelingen langs historische smokkelroutes
- een busuitstap naar het Smokkelmuseum
- lezing/film
- smokkelverhalen met een druppel erbij.

**Save the date! Gedetailleerd programma volgt in augustus 2022!**

Waar? Verschillende locaties rond de grens in Bocholt, Budel, Molenbeersel, Altweeterheide en Stramproy.

Meer info? [www.grensgevallen.eu](http://www.grensgevallen.eu)



### ZONDAG 10 JULI OPENING DE WISSEN

Wat: een dag boordevol activiteiten om het nieuwe Visitor Center en de omgeving van De Wissen te gaan ontdekken!

Plaats: De Wissen, Negenoordlaan 2, 3650 Dilsen-Stokkem.

Meer info: [www.dewissen.be](http://www.dewissen.be)



HET *Woord*  
VAN

Als natuurliefhebber, inwoner en ondernemer in de Gemeente Stein voel ik me erg betrokken bij de ontwikkelingen in de Maasvallei. Samen met mijn man Rik run ik er een kleinschalige brouwerij en horecazaak. Werken met de seizoenen en producten van eigen bodem, dat is waar Brouwerij de Fontein voor staat.

Onze omgeving heeft zoveel moois te bieden, zonde om daar niets mee te doen. Waarom van ver halen als het hier zo prachtig en vooral ook lekker is? Vanuit deze passie kozen Rik en ik als levensmiddelentechnologen voor kleinschaligheid en smaakbeleving. Brouwerij de Fontein is gevestigd in een monumentaal complex in de oude Maasbedding, parallel aan het Julianakanaal en de Belgische grens. Wij voelen ons sterk verbonden met de (grens) Maas, het is een gebied met een eigen karakter. Dit verbindt ons ook met de Belgische zijde, want eigenlijk is de Maasvallei één streek. Daar in zoeken wij ook de samenwerkingen.

Duurzaamheid kent vele vormen en de Fontein zet zich in voor gebruik van zoveel mogelijk ingrediënten uit eigen streek. Een voorbeeld hiervan is de samenwerking met de Lieteberg (Zutendaal), midden in het Nationaal Park Hoge Kempen. Daar zet men zich onder meer in voor de ondersteuning van de bijenteelt en natuureducatie. De honing is voor hen letterlijk een 'bij-product' wat we op onze beurt gebruiken in de productie van een honingbier dat bij de Lieteberg en bij ons wordt verkocht. Vanaf dit jaar wordt de samenwerking ondersteund door een fietsroute van de Fontein naar de Lieteberg. Via de Maasvallei, door de Hoge Kempen en vervolgens uitrusten met een honingbier. Genieten is vaak zo eenvoudig!

Lonneke van brouwerij De Fonteyn





Volgende editie

Heb jij een mooi plekje gespot? Deel je foto met ons met hashtag

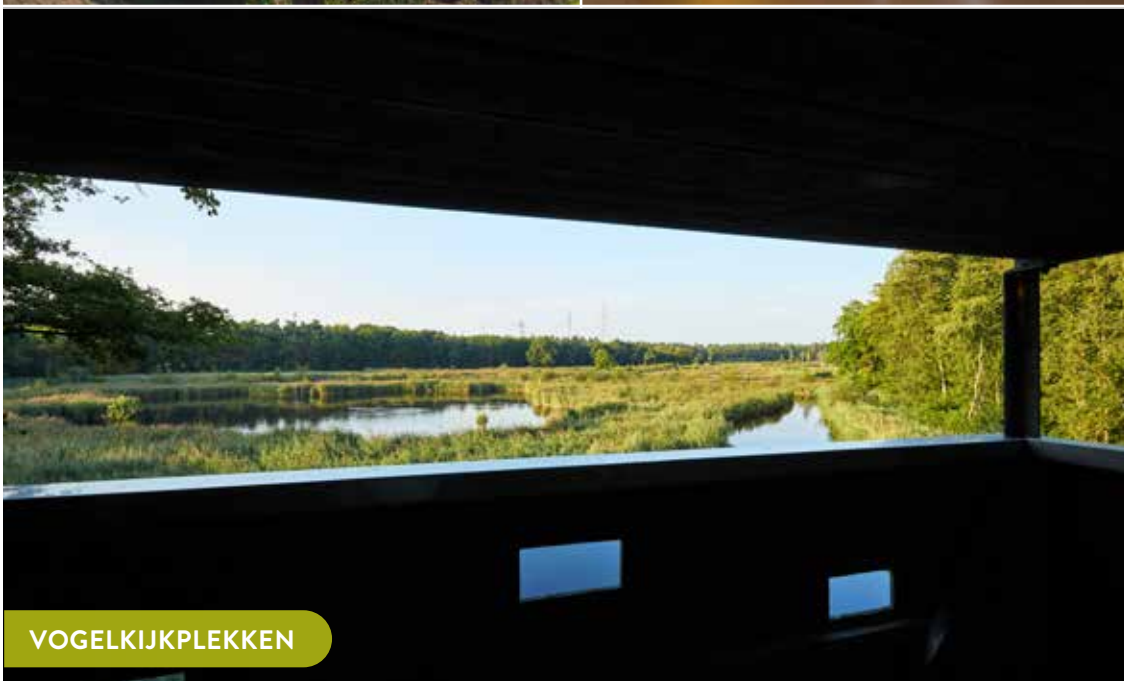
  #magjezien



ERFGOEDWANDELINGEN  
MAASVALLEI



DIT SMAAKT NAAR MEER  
STREEKBIERTJES



VOGELKIJKPLEKKEN

NOG GEEN ABONNEE?

# Schrijf JE IN VOOR ONS GRATIS magjezien

Dit **magjezien** wordt enkel verstuurd naar abonnees. Als je het tijdschrift wil ontvangen, moet je je eerst dus inschrijven.

Dit kan via onze website:  
**magjezien.be**  
Mail naar: info@magjezien.be  
Bel naar: +32 89 65 56 65

 [facebook.com/magjezien](https://facebook.com/magjezien)

 [instagram.com/magjezien](https://instagram.com/magjezien)

Colofon:

Redactie: Kristel Neyens, Ilse Olaerts, Anneleen Mengels, Stephanie Janssen, Hanne Mengels, Ruben Beerens,  
Fotografie: Erwin Christis, RLKM, Anneleen Mengels, Rudi Van Beek, Lander Loeckx, VILDA (Rollin Verlinde), With Kids on the Road (cover), De Fontein, Kris Van De Sande, Jorgo Kokkinidis, Sailcenter Limburg, Shutterstock, De kijkhut, Erfgoedbeweging Soenes en Swaerds Zutendaal, Els Peusens, Agentschap Wegen & Verkeer.

Ontwerp: Hands.be - Christina Usacheva

Verantwoordelijke uitgever:  
Ignace Schops, Winterslagstraat 87,  
B-3600 Genk,  
tel. +32 89 65 56 65  
e-mail: info@rlkm.be  
website: www.rlkm.be  
depot: D/2022/8362/4  
oplage: 6000 exemplaren

Gedrukt op FSC  
papier, verpakt in  
composteerbare folie



Dit magazine werd  
gerealiseerd met de  
financiële steun van:



provincie Limburg  
gestuurd door de Provincie Limburg



AGENTSCHAP  
NATUUR & BOS